

# ARBEITSBEGLEITENDE ANGEBOTE

BILDUNG • FÖRDERUNG • INTEGRATION

2008 / 2009 / I



*Leistung  
erfahren*

**WFB**

FERTIGUNG & SERVICE

Werkstätten für behinderte Menschen  
Waldenbüchel

# INHALTSVERZEICHNIS

---

	<u>SEITE</u>
VORWORT	
1. FORT- & WEITERBILDUNG	
1.01-08 Großküchenhelfer/in	- 5 -
1.02-08 Büroassistent/in	- 5 -
1.03-08 Integrationskurs Allgemeiner Arbeitsmarkt	- 6 -
1.04-08 PC & EDV	- 6 -
1.05-08 Hubwagenführerschein	- 7 -
1.06-08 Schweißen	- 7 -
1.07-08 Englisch für Anfänger/innen	- 8 -
1.08-08 Nähen	- 8 -
2. SICHERHEIT	
2.01-08 Arbeitssicherheit	- 9 -
2.02-08 Erste Hilfe	- 9 -
2.03-08 Fahrrad-Sicherheitstraining	- 10 -
3. THERAPIE & GESUNDHEIT	
3.01-08 Physiotherapie	- 11 -
3.02-08 Reiten/Hipotherapie	- 11 -
3.03-08 Entspannungsübungen	- 12 -
3.04-08 Sprachtherapie/Logopädie	- 12 -
3.05-08 Gefäßtraining	- 13 -
3.06-08 Therapeutisches Klettern	- 13 -
3.07-08 Kognitionstraining	- 14 -
3.08-08 Ergotherapie	- 14 -
3.09-08 Förderung nach TEAACH	- 15 -
3.10-08 Sitz- & Rollstuhlgymnastik	- 15 -
3.11-08 Arbeitsergonomie	- 16 -
4. SPORT & BEWEGUNG	
4.01-08 Schwimmen	- 17 -
4.02-08 Gymnastik	- 17 -
4.03-08 Tanzgruppe	- 18 -
4.04-08 Fußball	- 18 -
4.05-08 Rhythmik & Bewegung	- 19 -
4.06-08 Rollstuhltanz	- 19 -
4.07-08 Tischtennis	- 20 -
4.08-08 Walking	- 20 -
4.09-08 Gymnastik am Arbeitsplatz	- 21 -

## INHALTSVERZEICHNIS

---

	<u>SEITE</u>
<b>5. MUSISCHE BILDUNG &amp; KREATIVITÄT</b>	
5.01-08 Theatergruppe	- 22 -
5.02-08 Malen & Gestalten	- 22 -
5.03-08 Singkreis	- 23 -
5.04-08 EAB1 Band	- 23 -
5.05-08 Trommeln	- 24 -
<b>6. KULTURTECHNIKEN</b>	
6.01-08 Lesen & Schreiben	- 25 -
6.02-08 Rechnen	- 25 -
<b>7. LEBENSPRAXIS &amp; SOZIALKOMPETENZ</b>	
7.01-08 Soziales Lernen	- 26 -
7.02-08 Lebenspraxis	- 26 -
7.03-08 Politische Bildung	- 27 -
7.04-08 Streitschlichtung	- 27 -
<b>Anmeldeformular</b>	

## VORWORT

---

### KOMPETENZ IN BILDUNG FÖRDERUNG INTEGRATION

Die WFB FERTIGUNG & SERVICE bietet im Rahmen ihrer Rehabilitations- und Betreuungsmaßnahmen ihren Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern sowie externen Interessenten/innen eine Vielzahl von arbeitsbegleitenden Angeboten:

1. Fort- & Weiterbildung
2. Sicherheit
3. Therapie & Gesundheit
4. Sport & Bewegung
5. Musische Bildung & Kreativität
6. Kulturtechniken
7. Lebenspraxis & Sozialkompetenz



Alle arbeitsbegleitenden Angebote werden von internen oder externen Fachkräften durchgeführt und basieren auf einer langjährigen Erfahrung und Kompetenz in Bildung, Förderung und Integration von Menschen mit Behinderung.

Die Angebote finden zu festgelegten Zeiträumen, fortlaufend oder nach individueller Absprache statt. Neue Angebote sowie Änderungen werden regelmäßig auf der Homepage [www.wfb-mainz.de](http://www.wfb-mainz.de) unter „Arbeitsbegleitende Angebote“ veröffentlicht. Dort können Sie sich auch das Anmeldeformular herunterladen. Die Teilnahmegebühren für externe Interessenten/innen werden auf Anfrage mitgeteilt. Nach interdisziplinärer Absprache und Rücksprache mit den Interessenten/innen teilen wir mit, ob und wann das Angebot wahrgenommen werden kann.

Die aktuellen arbeitsbegleitenden Angebote der WFB FERTIGUNG & SERVICE orientieren sich an den verordneten Rehabilitations- & Betreuungsmaßnahmen und am derzeitigen Bedarf. Für zusätzliche Angebote und Wünsche sowie weitere Informationen wenden Sie sich bitte an:

WFB FERTIGUNG & SERVICE

Thomas Junkes

Am Neuberg 2

55268 Nieder-Olm

Telefon: 06136 758-370

Telefax: 06136 758-311

E-Mail: [thomas.junkes@wfb-mainz.de](mailto:thomas.junkes@wfb-mainz.de)

Ein Katalog in leicht verständlicher Sprache ist derzeit in Vorbereitung.

## 1. FORT- & WEITERBILDUNG

### 1.01-08 GROßKÜCHENHELFER/IN

Ziel: Qualifizierung für eine Tätigkeit auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt.

Die Qualifikation zum/zur Großküchenhelfer/in bietet den Teilnehmern/innen optimale Voraussetzungen für eine Tätigkeit in einer Großküche.

Sie ist praxisbezogen und ermöglicht das Erlernen organisatorischer und handwerklicher Fähigkeiten.

Durch das Arbeiten in Gruppen

wird darüber hinaus

0.21.8(n)17ü 327(n)(e)-28)82(i)(b)8)-2(i)-290(s

## 1. FORT- & WEITERBILDUNG

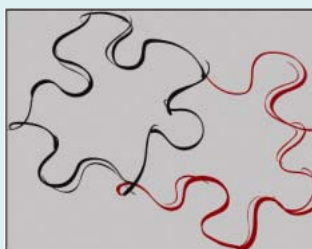
### 1.03-08 Integrationskurs Allgemeiner Arbeitsmarkt

<b>Titel:</b>	<b>Integrationskurs</b>
Kurs-Nr:	1.03-08
Anzahl:	8-10 Personen
Dauer:	Ca. 1/2 Jahr
Umfang:	Mind. 12 Einh./n.Bed.
Termin:	Herbst 2008
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Vorbereitung für eine Tätigkeit auf dem allgemeinen Arbeitsmarkt.

Der Kurs besteht aus 5 Lernmodulen:

- Modul Teamarbeit  
Teamfindung und Gruppenregeln
- Modul Arbeitswelt  
Betrachtung des allgemeinen Arbeitsmarktes, Vertrags- und Arbeitsrecht
- Modul Bewerbung  
Bewerbungsmappe und Vorstellungsgespräch
- Modul Konfliktbewältigung  
Umgang mit Konflikten am Arbeitsplatz
- Modul Zukunftswerkstatt  
Ausprobieren von neuen Arbeitsmethoden, Kenntnissen, Fertigkeiten und Kompetenzen



### 1.04-08 PC & EDV

Ziel: PC- und EDV-Grundkenntnisse:

- Aufbau eines PCs
- Betriebssystem
- Hardware & Software
- Anmelden und Abmelden unter Windows
- Desktop- & Datei-Management
- Ordner anlegen



- Dateien erstellen, speichern und suchen
- Bildschirmlupe
- Eingabehilfen für den PC
- Grundkurs in Word, Publisher und Paint
- Rechnen am PC

<b>Titel:</b>	<b>PC &amp; EDV</b>
Kurs-Nr:	1.04-08
Anzahl:	4-8 Personen
Dauer:	3 Monate
Umfang:	12 Einheiten
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

## 1. FORT- & WEITERBILDUNG

### 1.05-08 Hubwagenführerschein

<b>Titel: Hubwagenführerschein</b>	
Kurs-Nr:	1.05-08
Anzahl:	Max. 6 Personen
Dauer:	3 Monate
Umfang:	12 Einheiten
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Erwerb des Hubwagenführerscheins. Das Fahren, Manövrieren und selbständige Lagern bzw. Umlagern von Paletten mittels Hubwagen werden in den Einheiten theoretisch wie praktisch vermittelt und mit einer Prüfung abgeschlossen. Besonderes Augenmerk wird in der Qualifikation auf Arbeitssicherheit bzw. die Beachtung von Sicherheitsvorschriften gelegt.



### 1.06-08 Schweißen

Lichtbogen- und MAG-Schutzgasschweißen

Ziel: Die Teilnehmer/innen sollen unter Anleitung selbstständig einfache Übungsschweißungen in Form von horizontalen V- und X-Nähten (Baustahl) im Lichtbogenschweißverfahren und im MAG-Schutzgasschweißen (Metall-Activ-Gas-Verfahren) durchführen.



Voraussetzung für eine Teilnahme sind ausreichende handwerkliche Fähigkeiten, ein gutes Sehvermögen und gute Kenntnisse der deutschen Sprache in Wort und Schrift.

<b>Titel:</b>	<b>Schweißen</b>
Kurs-Nr:	1.06-08
Anzahl:	8-10 Personen
Dauer:	3 Monate
Umfang:	10-12 Einheiten
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

## 1. FORT- & WEITERBILDUNG

### 1.07-08 Englisch für Anfänger/innen

<b>Titel:</b>	<b>Englisch für Anfänger</b>
Kurs-Nr:	1.07-08
Anzahl:	6-8 Personen
Dauer:	6 Wochen
Umfang:	6 Einheiten
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Grundkenntnisse der englischen Sprache. Mit Hilfe dieses Kurses erhalten die Teilnehmer/innen die Möglichkeit, sich ein wenig mit der englischen Sprache zu befassen. Es soll das Verstehen von englischen Wörtern und Begriffen im Alltag, in den Nachrichten, in der Werbung oder auch am Arbeitsplatz gefördert werden:

- Schlagwörter und Arbeitsbegriffe
- Vorstellung und Begrüßung
- Nach dem Weg fragen
- Auf Fragen antworten

Der Lernumfang beträgt 100-150 Wörter und Begriffe. In einem weiteren Schritt sollen erste Ansätze für das Sprechen und Bilden von Sätzen erlernt werden.



### 1.08-08 Nähen

Ziel: Erweiterung der handwerklichen Fähigkeiten und Förderung der Selbständigkeit.

Im Kurs Nähen wird den Mitarbeitern/innen der Umgang mit einer Nähmaschine vermittelt, so dass sie selbständig kleinere Näharbeiten wie z.B. Knöpfe annähen eigenständig durchführen können. Für die Teilnehmer/innen bietet der Kurs Nähen eine Verbesserung der handwerklichen Fähigkeiten und die



Möglichkeit zur Stärkung des selbständigen Handelns. Die erlernten Kenntnisse und Fertigkeiten sind besonders für eine Tätigkeit im Bereich Wäscherei & Wäschepflege geeignet.

<b>Titel:</b>	<b>Nähen</b>
Kurs-Nr:	1.08-08
Anzahl:	Max. 5 Personen
Dauer:	1/2 Jahr
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

## 2. SICHERHEIT

### 2.03-08 Arbeitssicherheit

Ziel: Vermeidung von Arbeitsunfällen und tätigkeitsbedingter gesundheitlicher Schädigungen.

Arbeitssicherheit nimmt in der WFB FERTIGUNG & SERVICE eine besondere Stellung ein.

Neben den allgemeinen Maßnahmen, die die WFB FERTIGUNG & SERVICE im Rahmen ihrer Zielsetzung Arbeitssicherheit durchführt, werden



die Mitarbeiter/innen in diesem Kurs in den technischen, organisatorischen

und persönlichen Voraussetzungen für Arbeitssicherheit geschult, um ein sicheres Arbeiten zu gewährleisten.

<b>Titel:</b>	<b>Arbeitssicherheit</b>
Kurs-Nr:	2.03-08
Anzahl:	15-18 Personen
Dauer:	1 Tag
Umfang:	5-6 Stunden
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

### 2.02-08 Erste Hilfe

<b>Titel:</b>	<b>Erste Hilfe</b>
Kurs-Nr:	2.02-08
Anzahl:	15-17 Personen
Dauer:	2 Tage
Umfang:	2 x 8 Stunden
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Einleitung erster Hilfsmaßnahmen im Notfall.

In diesem Kurs werden die Interessenten/innen in erste Hilfsmaßnahmen unterrichtet, die in Not- und bei Unfällen an Ort und Stelle eingeleitet werden können, bevor Betroffene in ärztliche Behandlung gebracht werden. Die Ausbildung erfolgt durch geschultes Personal der Johanner - Unfall - Hilfe e.V..



Neben der eigentlichen Hilfes Schulung fördert dieses Angebot auch das Sozialverhalten und Selbstbewusstsein von Menschen mit Behinderung.

## 2. SICHERHEIT

### 2.04-08 Fahrrad-Sicherheitstraining

Ziel: Vermeidung von Unfällen mit dem Fahrrad.

## 3. THERAPIE & GESUNDHEIT

### 3.01-08 Physiotherapie

<b>Titel:</b>	<b>Physiotherapie</b>
Kurs-Nr:	3.01-08
Anzahl:	Einzelpersonen
Dauer:	Je nach Rezept
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Wiederherstellung, Erhaltung und Förderung der Gesundheit.

Die Anwendungen erfolgen in Einzeltherapie. Die physiotherapeutische Behandlung richtet sich nach ärztlicher Diagnose und Verordnung (Rezept). Die Behandlung von akuten und chronischen Krankheiten erfolgt auf neurophysiologischer Grundlage:

- Motorische, sensorische und psychische Förderung
- Verbesserung von

Koordination und Motorik

- Regulierung des Muskeltonus
- Verbesserung der Wahrnehmung und Förderung der Selbständigkeit



### 3.02-08 Reiten/Hippotherapie

Therapeutisches Reiten ist eine ganzheitliche Behandlung auf neurophysiologischer Grundlage, die gezielt die Bewegungen des im Schritt gehenden Pferdes anwendet. Im Vordergrund der Behandlung stehen neurologische Bewegungsstörungen.

Des Weiteren können durch spielerisches Kennenlernen eigener Fähigkeiten und ohne Leistungsstress Verhaltensänderungen initiiert werden. Die Pflege des Pferdes sowie die Kontaktaufnahme dienen der positiven Beeinflussung der subjektiven Befindlichkeit.



<b>Titel:</b>	<b>Reiten/Hippotherapie</b>
Kurs-Nr:	3.02-08
Anzahl:	Einzel/Gruppen
Dauer:	1 Jahr
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Stad ecken-Elsheim
Kontakt:	Thomas Junkes
Tel	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

### 3. THERAPIE & GESUNDHEIT

---

#### 3.03-08 Entspannungsübungen

Ziel: Abbau von Stress, Anspannung und Ärger. Die Arbeitswelt stellt vielfältige Anforderungen an den Einzelnen. Stress, Anspannung und Ärger müssen abgebaut und verarbeitet werden. Das Energiereservoir bedarf einer ständigen Auffüllung. Dies gelingt am besten in den Phasen der



Ruhe und Entspannung. In der Entspannungsgruppe werden mit Hilfe von unterschiedlicher

Musik und gesprochenen Texte die Teilnehmer/innen angeleitet, zur Ruhe zu kommen und sich zu erholen.

<b>Titel: Entspannungsübungen</b>	
Kurs-Nr:	3.03-08
Anzahl:	Max. 10 Personen
Dauer:	1 Jahr
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

#### 3.04-08 Sprachtherapie/Logopädie

<b>Titel:</b>	<b>Sprachtherapie</b>
Kurs-Nr:	3.04-08
Anzahl:	Einzelpersonen
Dauer:	Je nach Rezept
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Erhalt und Verbesserung der Sprachfähigkeit. Der Kurs Sprachtherapie umfasst zum einen die Anbahnung, Erweiterung, Wiederherstellung und den Erhalt der Sprach- und Kommunikationsfähigkeit. Zum anderen geht es um die Verzögerung von Abbauprozessen, um die Verhinderung von Folgeproblematiken sowie um den Einsatz alternativer Kommunikationsstrategien und -techniken.

Sprachtherapie ist auf Störungen der Sprache, des Sprechens, der Stimme bzw. auf Störungen der Kau- und Schluckfunktion ausgerichtet. Als ganzheitliche Therapie angelegt wird ebenso an der Atmung und Haltung sowie an der Wahrnehmung und Konzentration gearbeitet. Die Sprachtherapie wird von einer Sprachheilpädagogin als Einzeltherapie (zielorientierte Therapie, Langzeit- oder Intervalltherapie) durchgeführt. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine ärztliche Verordnung zur logopädischen bzw. sprachtherapeutischen Behandlung.

### 3. THERAPIE & GESUNDHEIT

---

#### 3.05-08 Gefäßtraining

<b>Titel:</b>	<b>Gefäßtraining</b>
Kurs-Nr:	3.05-08
Anzahl:	Kleingruppe
Dauer:	Fortlaufend
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Förderung der Durchblutung und Entgegenwirken von Lymphstau.

Das Gefäßtraining richtet sich an Menschen mit Behinderung, bei denen sich nach längerem Sitzen eine Schwellung der Beine und Füße bemerkbar macht oder sich nach Belastung Muskelschmerzen einstellen. Die spezifischen Übungen des Kurses regen die Venen- und Arterienfunktion an und dienen



zusätzlich der Vorbeugung gegen Arteriosklerose und Thrombose.

#### 3.06-08 Therapeutisches Klettern

Ziel: Verbesserung der motorischen Fähigkeiten.

Durch regelmäßiges Klettern an der Kletterwand ist eine deutliche Kraftzunahme, Verbesserung der Körperhaltung und erhöhte Kraftausdauer zu erwarten. Vor allem wird die meist insuffiziente Rückenmuskulatur gestärkt und die Gelenkstabilität verbessert.

Gleichgewicht halten, reagieren und ausgleichen durch Verlagerung des Körperschwerpunktes fordert und fördert das Körper- und Bewegungsgefühl. Durch das motorische Gedächtnis



kommt es dann zur Verbesserung der allgemeinen körperlichen und geistigen Fitness.

Klettern ist in der WFB an einer 5 m langen und 2,5 m hohen therapeutischen Kletterwand möglich.

<b>Titel:</b>	<b>Klettern</b>
Kurs-Nr:	3.06-08
Anzahl:	Einzel/Gruppen
Dauer:	1 Jahr
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

## 3. THERAPIE & GESUNDHEIT

### 3.07-08 Kognitionstraining

<b>Titel:</b>	<b>Kognitionstraining</b>
Kurs-Nr:	3.07-08
Anzahl:	Max. 6 Personen
Dauer:	3/4 Jahr
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Förderung basaler, kognitiver Funktionen wie Wahrnehmung, räumliche Orientierung, Informationsverarbeitung, Handlungssteuerung, Gedächtnis, Aufmerksamkeit sowie komplexer kognitiver Prozesse.

Im Kognitionstraining geht es um die optimale Förderung kognitiver Funktionen mittels eines speziellen Trainings. Beim gemeinsamen Training geht

es nicht um das schnelle Finden von Lösungen, sondern um das Nachdenken, Überlegen, Betrachten, das Erfahren von Neuem, das Hinterfragen von Bekanntem und das Überdenken von Gewohntem.



### 3.08-08 ERGOTHERAPIE

Ziel: Wiederherstellung, Entwicklung, Verbesserung oder Kompensation gestörter motorischer, sensorischer, psychischer und kognitiver Funktionen und Fähigkeiten:

- Auswertung der ergotherapeutischen Befunde und Definition der Behandlungsziele
- Erstellung eines individuellen Behandlungsplans
- Maßnahmedurchführung unter Anwendung ergotherapeutischer Behandlungsmethoden



- Verlaufsdocumentation
- Beratung und Schulung, um Therapieinhalte über die einzelnen Behandlung hinaus in den Alltag zu transferieren

<b>Titel:</b>	<b>Ergotherapie</b>
Kurs-Nr:	3.08-08
Anzahl:	Einzel/Gruppen
Dauer:	1 Jahr
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

### 3. THERAPIE & GESUNDHEIT

#### 3.09-08 Förderung nach TEAACH

**Titel: Förderung nach TEAACH**

Kurs-Nr: 3.09-08  
Anzahl: Einzelpersonen  
Dauer: Mind. 1 Jahr  
Umfang: Wöchentlich  
Termin: Nach Absprache  
Ort: Mainz/Nieder-Olm  
Kontakt: Thomas Junkes  
Telefon: 06136 758-370  
E-Mail: thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Verbesserung der Orientierung.  
Alle Menschen sind im Alltag und Arbeitsleben auf Strukturen und visuelle Verstehenshilfen zur Orientierung angewiesen. Menschen mit Behinderung, insbesondere Menschen mit Autismus, fehlt es oft an adäquaten Strukturen und Hilfen. TEAACH bedeutet „Training and Education of Autistic and Related Communication Handicapped Children“ und ist ein speziell auf autistische Menschen zugeschnittenes Lernprogramm.

Ziel der Förderung ist es, durch individuell abgestimmte Strukturierung der Lebens- und Arbeitsumwelt autistischer Menschen mehr Orientierung zu geben und ihnen ein Höchstmaß an Unabhängigkeit und Selbständigkeit zu ermöglichen.

#### 3.10-08 Sitz- & Rollstuhlgymnastik

Ziel: Prophylaxe von Sekundärschäden, Verbesserung und Erhalt der Alltagsmotorik, Förderung und Stabilisierung der Koordination und Beweglichkeit sowie Dehnung und Kräftigung der Schulter-, Rücken-, Bauch- und Armmuskulatur.



Menschen, die im Alltag den Rollstuhl aktiv

nutzen, haben in diesem Kurs die Möglichkeit, ihre Rumpfmuskulatur zu kräftigen bzw. ihr muskuläres Ungleichgewicht durch Stärkung der im Alltag weniger geforderten Muskelpartien auszugleichen. Passive Rollstuhlnutzer/innen können durch gezielte Übungen vor allem ihr Bewegungsausmaß erhalten.

**Titel: Rollstuhlgymnastik**

Kurs-Nr: 3.10-08  
Anzahl: 6 Personen  
Dauer: 1 Jahr  
Umfang: Wöchentlich  
Termin: Nach Absprache  
Ort: Mainz  
Kontakt: Thomas Junkes  
Telefon: 06136 758-370  
E-Mail: thomas.junkes@wfb-mainz.de

## 3. THERAPIE & GESUNDHEIT

---

### 3.11-08 Arbeitsergonomie

<b>Titel:</b>	<b>Arbeitsergonomie</b>
Kurs-Nr:	3.11-08
Anzahl:	15-18 Personen
Dauer:	1-2 Einheiten
Umfang:	1-2 Stunden
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Vermeidung von gesundheitlichen Schäden. Arbeitsergonomie hat das Ziel, Menschen bei der Arbeit und bei einer langfristigen Ausübung ihrer Tätigkeit vor körperlichen Schäden zu schützen. Arbeitsergonomie fördert die Effizienz und trägt darüber hinaus zur Sicherheit und Gesundheit bei. Die Teilnehmer/innen werden in diesem Kurs in der ergonomisch richtigen Bedienung und Nutzung technischer Einrichtungen und Werkzeuge geschult. Dazu zählt z.B. die ergonomisch richtige Anordnung von Hilfsmitteln wie Arbeitstisch und Arbeitsstuhl oder die körpergerechte Bedienung eines technischen Hilfsmittels wie Computer, Fräsemaschine oder Holzäge.



## 4. SPORT & BEWEGUNG

### 4.01-08 Schwimmen

<b>Titel:</b>	<b>Schwimmen</b>
Kurs-Nr:	4.01-08
Anzahl:	Max. 50 Personen
Dauer:	Fortlaufend
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Budenheim
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Förderung von Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit. Wasser ist das ideale Bewegungselement für Menschen, die unter Bewegungsstörungen, Gleichgewichtsschwierigkeiten oder Übergewicht leiden. Im Wasser können Bewegungen ausgeführt werden, die außerhalb gar nicht oder nur unter großen Anstrengungen bewältigt werden können. Übungen im Wasser schonen die Gelenke. Im Wasser werden Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit zur Leistungssteigerung und zum Leistungserhalt spielerisch trainiert. Die Bewegungsübungen und spielerische Auseinandersetzung mit dem Wasser fördern Teamgeist und Gemeinschaftssinn.



### 4.02-08 Gymnastik

Ziel: Verbesserung und Erhalt des allgemeinen Gesundheitszustandes sowie Prävention von Körperfehlhaltungen und einseitigen Bewegungsmustern.

Gymnastik wird in verschiedenen Gruppen durchgeführt, die nach Leistungsstärke und im Hinblick auf die Art der Gesundheitsförderung gegliedert sind. Die gesamte Persönlichkeitsentwicklung wird durch die Bewegung positiv beeinflusst.



Handgeräte wie Bälle, Ringe, Stäbe, Seile, Schwingtücher werden spielerisch eingesetzt und rhythmisch zur Musik bewegt.

<b>Titel:</b>	<b>Gymnastik</b>
Kurs-Nr:	4.02-08
Anzahl:	8-15 Personen
Dauer:	Fortlaufend
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

## 4. SPORT & BEWEGUNG

### 4.03-08 Tanzgruppe

<b>Titel:</b>	<b>Tanzgruppe</b>
Kurs-Nr:	4.03-08
Anzahl:	20-25 Personen
Dauer:	Fortlaufend
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Verbesserung der Konzentration, Kondition und Koordinationsfähigkeit sowie Abbau von Aggressionen und Förderung des Gemeinschaftsgefühls.

Das Angebot richtet sich an alle, die Spaß am Tanzen haben und sich gerne zur Musik bewegen. Die Musik wird von den Teilnehmern/innen gemeinsam ausgesucht. Nach der Musikwahl werden zunächst einzelne Tanzelemente ausprobiert, zu denen

auch eigene Ideen eingebracht werden können. Durch ihren eigenen Beitrag wird den Teilnehmenden auch das Gefühl von Selbstbewusstsein und Mitbestimmung vermittelt.



### 4.04-08 Fußball

Ziel: Training von Körper und Geist.

Im Mannschaftssport Fußball werden in besonderem Maße Kameradschaft, Rücksichtnahme, Selbstvertrauen und Selbstsicherheit spielerisch eingeübt. Kondition, Geschicklichkeit und motorische Fähigkeiten werden je nach Voraussetzungen intensiv trainiert.

Taktisches Verständnis, Regelkenntnis und Orientierungsvermögen



werden während der Testspiele regelmäßig geübt. Höhepunkte sind gelegentliche Besuche von Bundesligaspielen und die traditionelle Weihnachtsfeier mit Spielern und dem Trainer des FSV Mainz 05.

<b>Titel:</b>	<b>Fußball</b>
Kurs-Nr:	4.04-08
Anzahl:	20-25 Personen
Dauer:	Fortlaufend
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

## 4. SPORT & BEWEGUNG

### 4.05-08 Rhythmik & Bewegung

Ziel : Selbst- und Körpererfahrung.

Im Kurs Rhythmik & Bewegung wird mit Hilfe von Musik, Orff-Instrumenten oder selbst hergestellten Instrumenten den Teilnehmern/innen Spaß und Freude an rhythmischer Bewegung sowie an unterschiedlichen Musikarten vermittelt.

Wichtige Faktoren wie Zusammenarbeit in einer Gruppe, Gemeinschaftsgefühl, gegenseitige Rücksichtnahme sowie die Förderung der Aufmerksamkeit stehen im Vordergrund des



Wichtige Faktoren wie Zusammenarbeit in einer Gruppe, Gemeinschaftsgefühl, gegenseitige Rücksichtnahme sowie die Förderung der Aufmerksamkeit stehen im Vordergrund des

Kurses. Vielseitige und abwechslungsreiche Übungen sollen den Spaß am Lernen, an der Musik und der Bewegung erhalten sowie zum Erreichen persönlicher Lernziele motivieren.

<b>Titel: Rhythmik &amp; Bewegung</b>	
Kurs-Nr:	4.05-08
Anzahl:	8-12 Personen
Dauer:	Fortlaufend
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

### 4.06-08 Rollstuhltanz

<b>Titel:</b>	<b>Rollstuhltanz</b>
Kurs-Nr:	4.06-08
Anzahl:	5-9 Personen
Dauer:	Fortlaufend
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz
Kontakt:	C. Gottwald-Kipping
Telefon:	06131 5802-243
E-Mail:	cynthia.kipping@wfb-mainz.de

durch Übungen zur Rhythmus- und Ausdrucksschulung. In den Tanzstunden wird auf Kreativität, Körpersprache und soziale Nähe geachtet. Die spielerische Auseinandersetzung mit Formen des Tanzes fördert Teamgeist und Sozialverhalten.

Ziel: Verbesserung von Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit.

Rollstuhltanz ist ein sportliches und kreatives Angebot. Die Tänzer/innen haben sowohl im faltrollstuhl, im E-Rollstuhl oder auch als Fußgänger/innen die Möglichkeit, sich Bewegungsfreiräume zu erschließen, die im Alltag nur selten ermöglicht oder genutzt werden können. Darüber hinaus werden Konzentration und Orientierungssinn geschult. Dies geschieht durch Gymnastik und



## 4. SPORT & BEWEGUNG

### 4.07-08 Tischtennis

Ziel: Verbesserung der Körper-, insbesondere der Augen- und Handkoordination.

Tischtennis wird als Individual- oder als Mannschaftsspiel angeboten und soll soziales Verhalten in der Gruppe und den Gemeinschaftssinn fördern sowie den Teamgeist stärken.

Tischtennis vermittelt Erfolgserlebnisse. Die eigenen Leistungen kann im direkten Vergleich mit den Leistungen anderer Teilnehmer und Teilnehmerinnen gemessen werden. Selbstwert-



gefühl und die Persönlichkeit können dadurch gestärkt werden.

Es werden WFB-interne Turniere mit Ranglisten angeboten und regelmäßige Turniere mit anderen Werkstätten ausgetragen.

<b>Titel:</b>	<b>Tischtennis</b>
Kurs-Nr:	4.07-08
Anzahl:	8-12 Personen
Dauer:	Fortlaufend
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

### 4.08-08 Walking

<b>Titel:</b>	<b>Walking</b>
Kurs-Nr:	4.08-08
Anzahl:	8-15 Personen
Dauer:	Fortlaufend
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Förderung von Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit.

Walking ist insbesondere für den/die Neu- bzw. Wiedereinsteiger/in sowie Personen mit geringerer Leistungsfähigkeit eine nahezu ideale Bewegungsform. Walking ist also ein guter Einstieg in eine aktivere Lebensgestaltung und führt bereits durch eine relativ geringe Anhebung der körperlichen Leistungsfähigkeit zu



einer deutlichen Reduzierung des kardiovaskulären Risikos. Walking in der WFB FERTIGUNG & SERVICE erfolgt um Umkreis der Standortes Nieder-Olm auf ausgesuchten Wegen und Strecken.

## 4. SPORT & BEWEGUNG

---

### 4.09-08 Gymnastik am Arbeitsplatz

Ziel: Entlastung der durch die Arbeitshaltung überbelasteten Muskulatur sowie Training verschiedener Muskelgruppen durch Dehn-, Streck- und Entspannungsübungen.

Die Fähigkeit, auch in Phasen von Anspannung und Konzentration regelmäßig für einen Ausgleich zu sorgen, ist eine wichtige Voraussetzung, um gesund und leistungsfähig zu bleiben. Bewegungsmangel ist ein weit verbreitetes Phänomen und kann die Ursache für Rückenschmerzen oder Kreislaufprobleme sein. Diese Probleme bestehen besonders bei sitzenden Tätigkeiten. Das Angebot Gymnastik am Arbeitsplatz der WFB FERTIGUNG & SERVICE bietet dafür einen idealen Ausgleich. Ob Mitarbeiter/innen sportlich aktiv oder eher unsportlich sind, spielt für die Teilnahme eine untergeordnete Rolle.

<b>Titel:</b>	<b>Arbeitsplatzgymnastik</b>
---------------	------------------------------

Kurs-Nr:	4.09-08
Anzahl:	Arbeitsgruppe
Dauer:	Fortlaufend
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

## 5. MUSISCHE BILDUNG & KREATIVITÄT

### 5.01-08 Theatergruppe

Ziel: Selbsterfahrung, Körpererfahrung, Rollengestaltung, Auseinandersetzung mit der Gruppe und Verbesserung der Kommunikationsfähigkeit. Theater spielen ist ein Angebot mit ganzheitlicher Bildungsfunktion. Es integriert Elemente aus bildender und darstellender Kunst.

In der Theatergruppe bringt sich jede/r nach seinen Fähigkeiten und Begabungen in die Gruppe ein. Die Teilnehmer/innen werden in alle Schritte



bei der Entstehung eines Stückes aktiv mit einbezogen, um das Selbstbewusstsein zu verstärken. Stimm- und Körpertraining, Improvisation, Textarbeit, Regiearbeit, Maske, Kostüm, Objekt- und Raumgestaltung sind nur einige der Möglichkeiten, eigene Kreativität auszuleben.

<b>Titel:</b>	<b>Theatergruppe</b>
Kurs-Nr:	5.01-08
Anzahl:	5-8 Personen
Dauer:	Fortlaufend
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

### 5.02-08 Malen & Gestalten

<b>Titel:</b>	<b>Malen &amp; Gestalten</b>
Kurs-Nr:	5.02-08
Anzahl:	5-9 Personen
Dauer:	Fortlaufend
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Förderung der Gesamtpersönlichkeit.

Es werden motorische Fertigkeiten eingeübt und gestalterische Fähigkeiten gefördert.

Die Erschließung neuer Ausdrucksmöglichkeiten und die Erfahrung mit unterschiedlichen Materialien eröffnen zudem neue Sinneswelten. Verwendet werden Wasserfarben, Fingerfarben, Kreide,

Filz- und Malstifte. Zum Malen werden großflächige Formate gewählt. Wolle,

Knetmasse, Papierschnipsel und andere leicht zu verarbeitende Materialien werden zur Gestaltung von Collagen eingesetzt.



## 5. MUSISCHE BILDUNG & KREATIVITÄT

### 5.03-08 Singkreis

<b>Titel:</b>	<b>Singkreis</b>
Kurs-Nr:	5.03-08
Anzahl:	15-25 Personen
Dauer:	Fortlaufend
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Der Singkreis bietet den Teilnehmenden neben einem entspannenden Ausgleich zum Arbeitsalltag die Möglichkeit, kreative Entfaltung durch Musik und Gesang zu erleben.

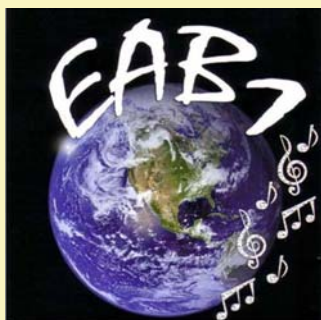
Das gemeinsame Einüben und Singen fördert die Teilnehmenden ganzheitlich. Das Lesen und Auswendiglernen von ausgewählten Texten und Melodieverläufen trainiert die geistigen Fähigkeiten. Das Gemeinschaftserlebnis in der Gruppe, das Aufeinandergehen beim gemeinsamen

Musizieren sowie gemeinsame Auftritte fördern soziale Kompetenzen. Durch das rhythmische Klatschen und das Begleiten des Gesangs mit einfachen, rhythmischen Instrumenten werden psychomotorische Fähigkeiten trainiert.



### 5.04-08 EAB1 Band

Die Band besteht aus Mitarbeiter/innen und Fachpersonal der WFB FERTIGUNG & SERVICE. Die Teilnehmer/innen werden entsprechend ihrer Fähigkeiten an unterschiedlichen Instrumenten und im Gesang eingesetzt. Wesentliche Voraussetzung für die Teilnahme ist die Basisbeherrschung eines Instruments oder der Stimme. Notenkenntnisse sind nicht notwendig. Die Musikstücke



werden zunächst in ihre Grundstruktur zerlegt. Im nächsten Schritt wird das sogenannte Timing trainiert. Dabei wird geübt, aufeinander zu hören und das richtige Tempo zu finden. Es finden regelmäßig interne und externe Auftritte statt.

<b>Titel:</b>	<b>EAB1 Band</b>
Kurs-Nr:	5.04-08
Anzahl:	8 Personen
Dauer:	Fortlaufend
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz
Kontakt:	Wolfgang Ludwig
Telefon:	06131 5802-248
E-Mail:	wolfgang.ludwig@wfb-mainz.de

## 5. MUSISCHE BILDUNG & KREATIVITÄT

---

### 5.05-08 Trommeln

<b>Titel:</b>	<b>Trommeln</b>
Kurs-Nr:	5.05-08
Anzahl:	6 Personen
Dauer:	Fortlaufend
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Förderung von Motorik und Koordination, Selbstaussdruck und Freude.

Trommeln ist über die manuelle Fertigkeit hinaus vor allem eine Ganzkörpererfahrung. Durch das Trommeln in der Gruppe werden die Möglichkeiten der Selbsterfahrung erweitert.

Trommeln stärkt nicht nur die Ausdauer, sondern fördert auch das Selbstvertrauen und verbessert das Kommunikationsverhalten im persönlichen Umfeld.



## 6. KULTURTECHNIKEN

### 6.01-08 Lesen & Schreiben

Ziel: Erlernen und Verbesserung von Lesen und Schreiben.

Der Kurs Lesen & Schreiben richtet sich an Interessierte, die über keine oder nur sehr geringe Vorkenntnisse des Alphabets verfügen und deren Fähigkeiten zum Lesen und Schreiben erhalten und verbessert werden sollen. Das Angebot teilt



sich in einen Grundkurs und einen Kurs für Fortgeschrittene.

Leistungsschwächere Teilnehmer/innen können nach einiger Zeit den Kurs nochmals besuchen, um über die Wiederholung ihr Wissen und ihre Fähigkeiten zu festigen.

<b>Titel:</b>	<b>Lesen &amp; Schreiben</b>
---------------	------------------------------

Kurs-Nr:	6.01-08
Anzahl:	5-10 Personen
Dauer:	1 Jahr
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

### 6.02-08 Rechnen

<b>Titel:</b>	<b>Rechnen</b>
---------------	----------------

Kurs-Nr:	6.02-08
Anzahl:	5-8 Personen
Dauer:	1 Jahr
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Training vorhandener Rechenkenntnisse und Erlernen von neuen Rechenmethoden.

Der Kurs Rechnen besteht aus einem Grundkurs und einem Kurs für Fortgeschrittene.

Inhalt des Grundkurses:

- Rechnen mit Mengen
- Plus- und Minusrechnen mit Bildern und Zahlen
- kombinierte Aufgaben

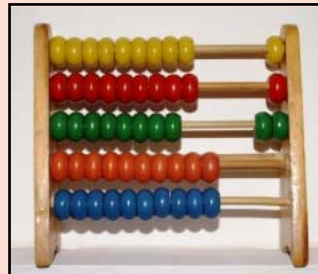
Inhalt des Kurses für Fortgeschrittene:

- Einführung in das Zahlensystem

- Addition, Subtraktion, Multiplikation, Division

In beiden Kursen wird auf lebenspraktische Bereiche sowie auf den Arbeitsalltag in der WFB FERTIGUNG & SERVICE Bezug genommen.

Leistungsschwächere Teilnehmer/innen können den Kurs mehrmals besuchen.



## 7. LEBENSPRAXIS & SOZIALKOMPETENZ

### 7.01-08 Soziales Lernen

Ziel: Erweiterung sozialer Kompetenzen.

Respekt und gegenseitiges Vertrauen sind die Basis für ein funktionierendes Arbeiten in der Gruppe. Den Teilnehmern/innen sollen in diesem Kurs durch das gemeinsame Arbeiten an verschiedenen Projekten Wege eröffnet werden, mehr über sich selbst und Andere zu erfahren.

Durch das gegenseitige Kennenlernen und Respektieren des Gegenübers soll der Prozess der Gruppenfindung und ein zielorientiertes Miteinander gefördert werden. Im Vordergrund des Kurses stehen die Arbeit an realitätsnahen Projekten und praktische Lernbeispiele.



<b>Titel:</b>	<b>Soziales Lernen</b>
Kurs-Nr:	7.01-08
Anzahl:	10-12 Personen
Dauer:	Offen
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

### 7.02-08 Lebenspraxis

<b>Titel:</b>	<b>Lebenspraxis</b>
Kurs-Nr:	7.02-08
Anzahl:	5-8 Personen
Dauer:	3 Monate
Umfang:	12 Einheiten
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Erlernen von lebenspraktischen Fähigkeiten.

- Umgangsformen, Gruppenregeln, Kommunikation, Teamarbeit und Konfliktlösung
- Zahn-, Hand-, Fuß- und Haarpflege, Duschen und Hygiene am Arbeitsplatz
- Mülltrennung
- Verkehrserziehung
- Umgang mit Geld
- Telefonieren
- Kennenlernen der unterschiedlichen

Tages-, Monats- und Jahreszeiten, der digitalen und analogen Uhr und der Tagesstrukturierung



## 7. LEBENSPRAXIS & SOZIALKOMPETENZ

### 7.03-08 Politische Bildung

Ziel: Verbesserung des Verständnisses von Politik im Allgemeinen, insbesondere von Medien und politischen Nachrichten.

In diesem Kurs wird den Teilnehmern/innen angeboten, sich mit dem Thema Politik zu befassen. Dazu gehört das Kennenlernen von Politik und der Medien, die über Politik berichten. Die Teilnehmer/innen lernen anhand des Lesens und



Hörens von Nachrichten, sich mit politischen Themen auseinanderzusetzen:

- Nachricht und Schlagzeile
- Kommentar und Meinung
- Inhalt und Zweck

<b>Titel:</b>	<b>Politische Bildung</b>
---------------	---------------------------

Kurs-Nr:	7.03-08
Anzahl:	6-8 Personen
Dauer:	6 Wochen
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

### 7.04-08 Streitschlichtung

<b>Titel:</b>	<b>Streitschlichtung</b>
---------------	--------------------------

Kurs-Nr:	7.04-08
Anzahl:	8-10 Personen
Dauer:	Offen
Umfang:	Wöchentlich
Termin:	Nach Absprache
Ort:	Mainz/Nieder-Olm
Kontakt:	Thomas Junkes
Telefon:	06136 758-370
E-Mail:	thomas.junkes@wfb-mainz.de

Ziel: Umgang mit Konfliktsituationen und Findung von Lösungsansätzen zur Konfliktbereinigung.

In diesem Kurs wird die Erarbeitung von Lösungen durch Streitende geübt:

- Freiwilliges Gespräch zwischen zwei Konfliktparteien mit Hilfe einer neutralen Person
- Gemeinsame Suche nach einer Lösung
- Erzielen eines Ergebnisses, das für beide Parteien von Vorteil ist

- Es soll keine Verlierer/innen geben

Die Schulung ist für Mitarbeiter/innen als auch für das Fachpersonal konzipiert.



# ARBEITSBEGLEITENDE ANGEBOTE

BILDUNG • FÖRDERUNG • INTEGRATION

2008 / 2009 / I

---

## WFB FERTIGUNG & SERVICE

Werkstätten für behinderte Menschen  
Mainz gGmbH

Telefon: 06131 5802-0  
Telefax: 06131 5802-118  
E-Mail: [info@wfb-mainz.de](mailto:info@wfb-mainz.de)  
Internet: [www.wfb-mainz.de](http://www.wfb-mainz.de)

*Leistung  
erfahren*

# WFB

FERTIGUNG & SERVICE

Werkstätten für behinderte Menschen  
Mainz gGmbH